



Menu restaurant scolaire de l'Île d'Elle (école et centre de loisirs)

Du lundi 30 Août 2021 Au vendredi 1er octobre 2021



Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 1er septembre	Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre		
			Jambon de vendée, cornichons Tarte chèvre / tomate BIO Salade verte BIO Yaourt BIO Fruit BIO	Betteraves Spaghetti Bolognaise (origine France) Fromage BIO Ile flottante		
		Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre (végétarien)	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
		Piémontaise Dos de lieu, sauce Hollandaise Courgette poêlée BIO Fromage BIO Fruit BIO	Macédoine Emincé de poulet à la crème (origine France) Flan de carottes Fromage BIO Moelleux chocolat	Œuf dur, mayonnaise BIO Saucisse végétal Penne Semoule au lait Biscuit	Carottes rapées BIO Bœuf braisé (origine France) Pomme de terre vapeur BIO Yaourt BIO Fruit BIO	Terrine de campagne sur toast Chipolatas (origine France) Lentilles Yaourt BIO Salade de fruits
		Lundi 13 septembre (végétarien)	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
		Falafel, sauce ciboulette et menthe Omelette BIO Epinard Fromage BIO Beignet aux pommes	Beignet de Camembert filet de colin meunière Purée de patate douce Yaourt BIO Fruit BIO	Quiche Lorraine Rôti de veau à la tomate (origine France) Duo de carottes et panais BIO Fromage blanc au miel Biscuit	Concombre à la crème BIO Sauté d'agneau en tajine (origine UE) Mojettes cuisinées Panna cotta aux fruits rouge Carrot cake	Salade d'haricots vert Brandade de morue Salade verte BIO Yaourt BIO Fruit BIO
Lundi 20 septembre	Mardi 21 septembre	Mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre (végétarien)		
Céleri remoulade BIO Rôti de porc au curry (origine France) Semoule Fromage BIO Fruit BIO	Feuilleté au fromage Haut de cuisse de poulet grillé (origine France) Nouilles chinoise aux légumes Fromage BIO Compote de pommes BIO	Méli-mélo de crudités BIO Crêpe jambon / fromage Petit pois BIO Yaourt BIO Coupe de mangue	Rosette / cornichons Rosbeef (Origine France) Ratatouille BIO Fromage BIO Charlotte aux poires	Flan à la tomate, sauce tartare BIO Lasagne végétariene Salade verte BIO Yaourt BIO Fruit BIO		
Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre (végétarien)	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1er octobre		
Salade de pâte Crépinette de porc (origine France) Lentilles Yaourt BIO Biscuit	Taboulé Pizza au fromage Fromage BIO Fruit BIO	Cervelas Dos de cabillaud Brocolis BIO Yaourt BIO Fruit BIO	Champignons à la Grecque Noix de joue de porc confite (origine France) Purée de pomme de terre BIO Crème caramel BIO Quatre- quart	Avocat / crevette Jambon braisé (origine France) Gâteau d'aubergine BIO Fromage BIO Tarte coco		

*Sous réserve de modification

Tout nos fruits et légumes frais sont dès à présent certifié AGRICULTURE BIOLOGIQUE et pour une majorité en CIRCUIT COURT.

Nos viandes Française, nos œufs, ainsi que nos produits laitiers seront autant que possible "LOCAL" en favorisant nos agriculteurs du PAYS DE LA LOIRE et NOUVELLE AQUITAINE.



Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 1er septembre	Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre
			Jambon de vendée, cornichons	Betteraves
			Tarte chèvre / tomate BIO	Spaghetti
			Salade verte BIO	Bolognaise (origine France)
			Yaourt BIO	Fromage BIO
			Fruit BIO	Ile flottante

Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre (végétarien)	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
Piémontaise	Macédoine	Œuf dur, mayonnaise BIO	Carottes rapées BIO	Terrine de campagne sur toast
Dos de lieu, sauce Hollandaise	Emincé de poulet à la crème (origine France)	Saucisse végétal	Bœuf braisé (origine France)	Chipolatas (origine France)
Courgette poêlée BIO	Flan de carottes	Penne	Pomme de terre vapeur BIO	Lentilles
Fromage BIO	Fromage BIO	Semoule au lait	Yaourt BIO	Yaourt BIO
Fruit BIO	Moelleux chocolat	Biscuit	Fruit BIO	Salade de fruits

Lundi 13 septembre (végétarien)	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Falafel, sauce ciboulette et menthe	Beignet de Camembert	Quiche Lorraine	Concombre à la crème BIO	Salade d'haricots vert
Omelette BIO	filet de colin meunière	Rôti de veau à la tomate (origine France)	Sauté d'agneau en tajine (origine UE)	Brandade de morue
Epinard	Purée de patate douce	Duo de carottes et panais BIO	Mojettes cuisinées	Salade verte BIO
Fromage BIO	Yaourt BIO	Fromage blanc au miel	Panna cotta aux fruits rouge	Yaourt BIO
Beignet aux pommes	Fruit BIO	Biscuit	Carrot cake	Fruit BIO

Lundi 20 septembre	Mardi 21 septembre	Mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre (végétarien)
Céleri remoulade BIO	Feuilleté au fromage	Méli-mélo de crudités BIO	Rosette / cornichons	Flan à la tomate, sauce tartare BIO
Rôti de porc au curry (origine France)	Haut de cuisse de poulet grillé (origine France)	Crêpe jambon / fromage	Rosbeef (Origine France)	Lasagne végétariene
Semoule	Nouilles chinoise aux légumes	Petit pois BIO	Ratatouille BIO	Salade verte BIO
Fromage BIO	Fromage BIO	Yaourt BIO	Fromage BIO	Yaourt BIO
Fruit BIO	Compote de pommes BIO	Coupe de mangue	Charlotte aux poires	Fruit BIO

Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre (végétarien)	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1er octobre
Salade de pâte	Taboulé	Cervelas	Champignons à la Grecque	Avocat / crevette
Crêpinette de porc (origine France)	Pizza	Dos de cabillaud	Noix de joué de porc confite (origine France)	Jambon braisé (origine France)
Lentilles	au fromage	Brocolis BIO	Purée de pomme de terre BIO	Gâteau d'aubergine BIO
Yaourt BIO	Fromage BIO	Yaourt BIO	Crème caramel BIO	Fromage BIO
Biscuit	Fruit BIO	Fruit BIO	Quatre- quart	Tarte coco